

1 неделя	
<b>понедельник</b>	
<b>выход</b>	
<b>завтрак</b>	
Омлет с сыром, помидор	150/15
Сыррок глазированный	1 шт
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	20
Зефир	1 шт
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100
Салат из морской капусты с крабовыми палочками	100
Борщ "Украинский" из свежей капусты с мясом и сметаной	300
Бефстроганов из говядины	75/25
Рыба запеченая под соусом по-польски	100/30
Картофель Пушкин	200
Спагетти	200
Компот из ягод	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>вторник</b>	
<b>выход</b>	
<b>завтрак</b>	
Каша Дружба	250
Йогурт натуральный	1 шт
Бутерброд с варено-копченой колбасой	85
Чай с сахаром и лимоном	200
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат "Столичный"	100
Икра кабачковая	100
Суп гороховый	300
Котлета домашняя	100
Шницель куриный натуральный	100
Рис отварный	200
Цветная капуста в сухарях	200
Сок в ассортименте	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>среда</b>	
<b>выход</b>	
<b>завтрак</b>	
Оладьи с джемом	150/4,5
Йогурт натуральный	1 шт
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	20
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат боярский с говяжьим языком	100
Салат Витаминный	100
Харчо из говядины	300
Голень куриная запеченая	130
Рыба под маринадом	100
Картофельное пюре	200

Макароньы отварныы	200
Компот из яблoк	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>четверг</b>	
<b>выход</b>	
<b>завтрак</b>	
Завтрак зерновой витаминизированный с молоком	50/140
Тплюшка с корицей	85
Яйцо куриное отварное	1 шт
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	20
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Винегрет	100
Салат из свежих помидоров с раст маслом	100
Уха ростовская	300
Котлета говяжья	100
Плов с курицей	250
Картофель отварной с укропом	200
Сок в ассортименте	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>пятница</b>	
<b>выход</b>	
<b>завтрак</b>	
Сосиски молочные с зеленым горошком	2 шт/50
Йогурт натуральный	1 шт
Какао с молоком	200
Бутерброд с сыром и маслом	1 шт
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат крабовый	100
Салат из огурцов со сладким перцем	100
Суп лапша по казачьи	300
Курица бризоль	100
Бефстроганов из говядины	100
Капуста тушеная	200
Спагетти	200
Кисель из ягод	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>2 неделя</b>	
<b>понедельник</b>	
<b>выход</b>	
<b>завтрак</b>	
Сырники со сгущенным молоком	250
Йогурт натуральный	1 шт
Бутерброд с сыром и маслом	40
Чай с сахаром и лимоном	200
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Винегрет	100
Салат из свежих огурцов	100
Щи Особые из свежей капусты с мясом и сметаной	300
Индейка в сливочном соусе	100
Треска, запеченая с овощами	100

Картофель отварной с укропом	200
Макароны	200
Компот из цитрусовых	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>вторник</b>	выход
<b>завтрак</b>	
Каша геркулесовая	250
Сырок глазированный	1 шт
Пирожок с мясом	100
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	20
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат из зеленой капусты с курицей и зеленью	100
Салат из св помидоров	100
Рассольник "Ленинградский"	300
Котлета м/р из говядины	100
Азу по татарски	100
Пюре картофельное	200
Гречка отварная	200
Морс клюквенный	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>среда</b>	выход
<b>завтрак</b>	
Макароны с сыром	150/4,5
Помидор	1 шт
Йогурт натуральный	1 шт
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат зеленый с огурцом и отварным с яйцом	100
Зеленый горошек консервированный	100
Борщ Домашний с мясом и сметаной	300
Жаркое по домашнему	250
Печенье оладушки со сметаной	100
Рис отварной	200
Компот из яблок	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>четверг</b>	выход
<b>завтрак</b>	
Омлет с колбасой , огурец	150/10
Сырок глазированный	1 шт
Какао с молоком	200
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат сытный с ветчиной и сухариками	100
Салат из огурцов	100
Суп гороховый с мясом	300
Котлета куриная	100
Филе горбуши запеченое с сыром	100
Макароны отварные	200
Картофельное пюре	200

Сок в ассортименте	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>пятница</b>	выход
<b>завтрак</b>	
Оладьи со сгущенным молоком	150/30
Йогурт натуральный	1 шт
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Сельдь с овощами	100
Салат из сладкого перца с огурцом	100
Суп вермишелевый с курицей	300
Картофельная запеканка с говядиной	250
Сосиска отварная	100
Овощное рагу (б/к, зеленый горошек, картошка)	200
Кисель из ягод	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>3 неделя</b>	
<b>понедельник</b>	выход
<b>завтрак</b>	
Зерновой завтрак с молоком	50/150
Бутерброд с карбонадом	1 шт
Чай с сахаром и лимоном	200
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100
Салат Степной	100
Борщ "Украинский" из свежей капусты с мясом и сметаной	300
Котлета домашняя	100
Рыба запеченная под соусом по-польски	100
Рис отварной	200
Картофельное пюре	200
Компот из ягод	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>вторник</b>	выход
<b>завтрак</b>	
Каша пшенная	250
Яйцо отварное	1 шт
Плюшка с ветчиной и сыром	85
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	20
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат Радуга	100
Кукуруза консервированная	100
Рассольник "Ленинградский"	300
Тефтели рыбные	100
Голень куриная	100
Рагу овощное	200
Гречка отварная	200
Сок в ассортименте	200

Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>среда</b>	<b>выход</b>
<b>завтрак</b>	
Оладьи с джемом	150/4,5
Йогурт натуральный	1 шт
Чай с лимоном	200
Батончик шоколадный	40 гр
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат зеленый с помидором	100
Икра баклажанная	100
Щи из свежей капусты с говядиной	300
Фрикасе из курицы	250
Филе трески под овощами	100
Картофельное пюре	200
Рис отварной	200
Компот из яблок	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>четверг</b>	<b>выход</b>
<b>завтрак</b>	
Твороженная запеканка	150
Йогурт натуральный	1 шт
Бутерброд с варено-копченой колбасой	85
Чай с сахаром и лимоном	200
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Винегрет	100
Салат из свежих помидоров с раст маслом	100
Суп вермишелевый с курицей	300
Печень по-строгановски	100
Котлета пожарская	100
Картофель отварной	200
Гречка отварная	200
Морс клюквенный	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>пятница</b>	<b>выход</b>
<b>завтрак</b>	
Омлет запеченный с ветчиной, помидор	150/80
Сырок глазированный	1 шт
Какао с молоком	200
Фрукт по сезону	1 шт
Хлеб пшеничный	20
<b>обед</b>	
Салат "Степной"	100
Салат из огурцов со сл перцем	100
Уха Ростовская	300
Капуста тушеная с сосисками	250
Котлета Московская	100
Макаронь отварные	200
Сок в ассортименте	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40

<b>4 неделя</b>	
<b>понедельник</b>	
	выход
<b>завтрак</b>	
Каша рисовая	250
Сырок глазированный	1 шт
Вафли	40 гр
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	20
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Салат из св огурцов с помидорами	100
Кукуруза консервированная	100
Щи Особые из свежей капусты с мясом и сметаной	300
Гуляш из говядины	100
Рыба с овощами	100
Картофель отварной с укропом	200
Гречка отварная	200
Компот из ягод	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>вторник</b>	
	выход
<b>завтрак</b>	
Суфле твороженое	250
Йогурт	1 шт
Чай с сахаром и лимоном	200
Фрукт по сезону	1 шт
Хлеб пшеничный	20
<b>обед</b>	
Салат сытный с ветчиной и сухарями	100
Икра баклажанная	100
Суп гороховый с мясом	300
Котлета мясная	100
Картофельное пюре	200
Шницель куриный натуральный	100
Макаронные отварные	200
Сок в ассортименте	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
<b>среда</b>	
	выход
<b>завтрак</b>	
Макаронные с сыром	140
Помидор	1 шт
Какао с молоком	200
Йогурт	1 шт
Фрукт по сезону	1 шт
<b>обед</b>	
Винегрет	100
Салат зеленый с огурцом	100
Суп фасолевый с мясом	300
Котлета куриная домашняя	100
Жаркое по домашнему	300
Рис отварной	200
Компот из яблок	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30/40

<b>четверг</b>		<b>выход</b>
<b>завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая		250
Яйцо отварное		1 шт
Печенье порционное		40
Чай с сахаром и лимоном		200
Хлеб пшеничный		20
Фрукт по сезону		1 шт
<b>обед</b>		
Сельдь с овощами		100
Салат из св помидоров с раст маслом		100
Борщ с мясом и сметаной		300
Плов со свининой		250
Биточек особый		100
Картофельное пюре		200
Сок в ассортименте		200
Хлеб ржаной/пшеничный		30/40
<b>пятница</b>		<b>выход</b>
<b>завтрак</b>		
Оладьи с джемом		150/80
Сырок глазированный		1 шт
Чай с сахаром и лимоном		200
Хлеб пшеничный		20
Фрукт по сезону		1 шт
<b>обед</b>		
Салат Степной		100
Салат св огурцов с болг перцем		100
Харчо с говядиной		300
Поджарка из курицы		250
Рыба запеченая под соусом		100
Макароны отварные с маслом		200
Гарнир сложный (капуста, картошка, зеленый горошек)		200
Компот из ягод		200
Хлеб ржаной/пшеничный		30/40